

يتربص بـ4 شرائح.. الخديج أبرزها

فيروس RSV

تعرف عليه.. تجنب أسبابه



يتشابه
مع
كوفيد
19
ويعيش
فوق
الأشياء
الصلبة



يدخل
إلى
الجسم
من
خلال
العينين
أو الأنف
أو الفم

يدخل الفيروس المخلوي التنفسي إلى الجسم من خلال العينين أو الأنف أو الفم، وينتشر بسهولة عبر الهواء من خلال الرذاذ التنفسي، كما يمكن أن ينتقل الفيروس للآخرين عبر الاتصال المباشر؛ مثل المصافحة، ويعيش الفيروس ساعات فوق الأشياء الصلبة؛ مثل أسطح الطاوات والألعاب وقضبان سرير الطفل.

خصوصاً من ولدوا قبل أوانهم، وبالبالغين الأكبر سناً، والمصابين بأمراض القلب والرئة، والمصابين بضعف المناعة. **وتتشابه** أعراض الفيروس مع كوفيد 19، فكلاهما يسبب الحمى وسيلان الأنف والسعال وصعوبة التنفس، وقد تؤدي الإصابة به إلى إضعاف المناعة وزيادة احتمال الإصابة بكوفيد 19 بالنسبة للأطفال والبالغين.

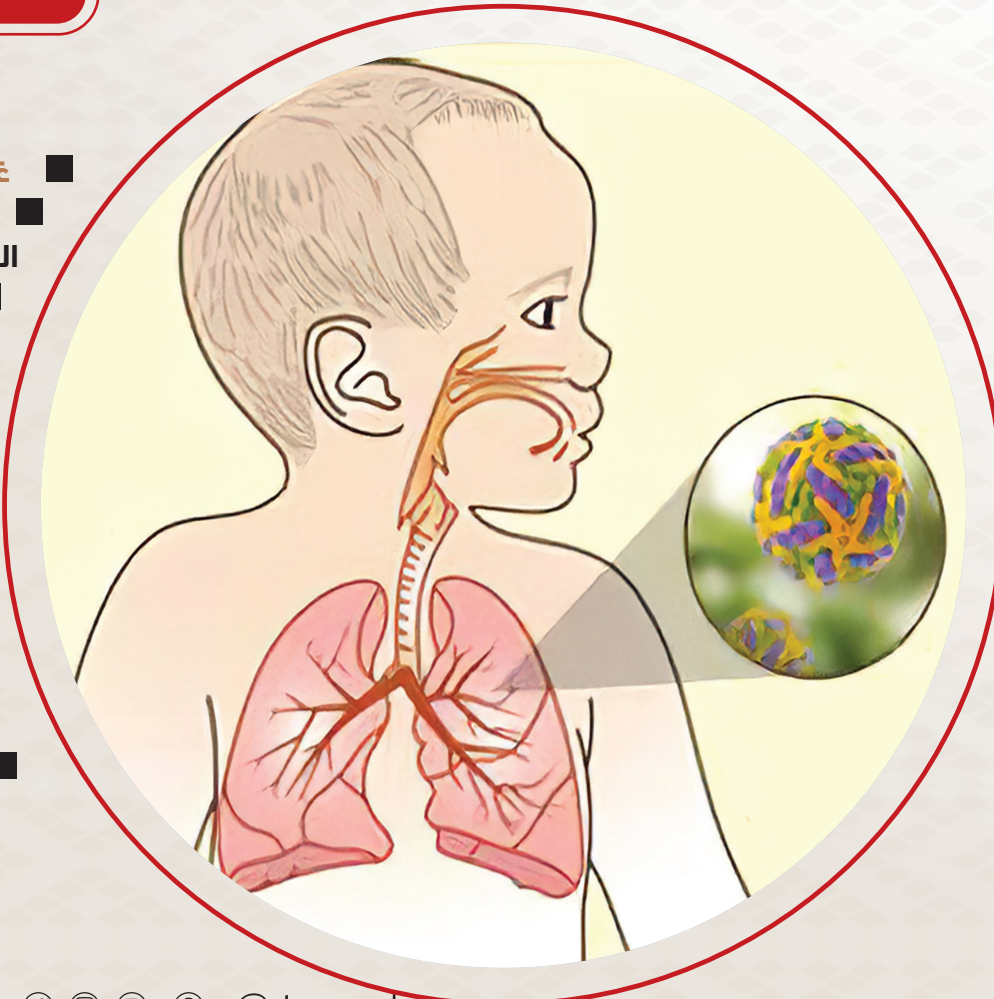


انتشر فيروس RSV في كثير من الدول بين أوساط الأطفال وكبار السن، متسللاً إلى أجسامهم من خلال العينين أو الأنف أو الفم، مسبباً التهابات في الرئتين والمجرى التنفسي.

ويستهدف الفيروس عدة شرائح، أبرزها الرضع

كيف تتجنبه؟

- غسل اليدين بشكل متكرر
- تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس.
- الحد من مخالطة الطفل للمصابين بالحمى أو الزكام.
- الحفاظ على نظافة أسطح الطاوات ومقابض الأبواب
- التخلص من المناديل المستعملة فوراً
- عدم مشاركة أكواب الشرب مع الآخرين
- إبعاد الأطفال عن دخان التبغ
- الامتناع عن التدخين داخل المنزل أو السيارة.
- غسل ألعاب الأطفال بانتظام



الشريحة المستهدفة

- الرضع خصوصاً من ولدوا قبل أوانهم
- البالغون الأكبر سناً
- المصابون بأمراض القلب والرئة
- المصابون بضعف المناعة

أبرز أعراضه

- سيلان الأنف أو احتقانه
- السعال الجاف
- الحمى الخفيفة
- التهاب الحلق
- العطاس
- الصداع

